



МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПОЛБЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ, САХАРОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ, САХАРОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, С МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, С МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, С МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, С МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, С МАСЛОМ 30/7/3
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 50	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ" 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50
ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/15	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/6	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 200/15/5	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ГРЕНКАМИ 200/15/10	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ 200/15/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ 200/15/5	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б, СО СМЕТАНОЙ 200/6	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ 200/15
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ РЫБЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ 45/45	МАКАРОНИК С МЯСОМ 180/3	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 160	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ "СОЛНЫШКО" 70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ РЫБЫ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (СОУС) 150/20	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 180	КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" 70
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130/3	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ 130/4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	Кисель 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37	Кисель 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37			ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37			ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37
Полдник									
Катык 120	Молоко кипяченое 120	Ряженка 120	Молоко кипяченое 120	Кефир 120	Ряженка 120	Молоко кипяченое 120	Катык 120	Молоко кипяченое 120	Кефир 120
ПИЦЦА С СЫРОМ 60	кондитерское изделие (крекер) 10	вак-балиш 75	кондитерские изделия (печенье) 20	кондитерские изделия (печенье) 30	плюшка новомосковская 60	кондитерские изделия (крекер) 10	шафран с яблоками 50	кондитерские изделия (печенье) 20	кондитерские изделия (печенье) 30
РАГУ С КУРИЦЕЙ 40/120	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	РАГУ С ИНДЕЙКОЙ 40/120	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ 160	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 180/7	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 180/7	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С КРОШКОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 23	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/5/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 23	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 23	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/5/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 23	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 23
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 23		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 23			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 23		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1С 23	